



AYER

¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides vuelva a ser fiscal de la Nación?

ENCUESTA

¿Cree que la "U" será campeón del torneo Apertura?

HOY

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Otra vergüenza del Congreso. Contraloría descubre gastos de más de un millón de soles en seguros para excónyuges de empleados, que no avisaron que tenían familiares fallecidos, otro cónyuge o hijos mayores. ¿Los expulsarán?".

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)



"¿Y el sistema de alerta antisísmico? Brilló por su ausencia. Luego de esto queda clarísimo que nuestra ciudad y nuestro país no están preparados para enfrentar un evento de mayor magnitud".

ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)

O DÓLAR

COMPRA

3.63

VENTA

© EURO

>COMPRA

>VENTA

CLIMA

MÁXIMA

MÍNIMA

trome

Editor General: losé Castillo Altez Contenido elaborado Comercio S.A. r. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21, Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº530, Pueblo Libre, Lima21.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Peru N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus



PREPÁRATE PARA UN GRAN SISMO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarin al pesto con bistec. Para tomar pidió una arrita con chicha morada. "Maria, el sismo de magnitud 6.1 que remeció ayer Lima y el Callao dejó un muerto y varios heridos, aparte de daños en muchas viviendas. Las escenas en edificios de departamentos, centros comerciales, calles y viviendas muestran que los peruanos no estamos preparados para enfrentar un terremoto. Menos mal que el temblor no fue más fuerte. A muchos los agarró haciendo compras de última hora en mercados o malls, pues era el Día del Padre. La mayoría solo optó por ganar la calle. De los 32 millones de peruanos, creo que muy pocos tienen mochila de emergencia o conocen las salidas de emergencia de sus centros de labores o de sus mismas casas.

No hay conciencia de la importancia de estar preparados para enfrentar un evento así. Además, hay un gran problema en la ciudad: Hay bastantes construcciones antiquas y sin mantenimiento en el Rimac, Barrios Altos, el Callao o La Victoria. También en los conos de Lima, donde la población construye como quiere y solo con la intervención de un albañil o maestro de obras. Muy pocos piden licencia municipal o entregan declaratoria de lábrica. Esas casas son como galletas. Y eso que solo fue 6.1 grados. ¿Qué pasaria con un sismo de 79 grados como en Pisco del 2007? Por eso, sique es-

- Conoce y practica las rutas de evacuación en tu casa o centro de labores.
- Arma tu mochila de emergencia, que debe contener agua, pilas, linterna, alimentos no perecibles, botiquín de primeros auxilios, ropa abrigadora, artículos de higiene y radio.
- Mantén la calma en el sismo. No corras ni grites, eso pone nerviosos a los
- Aléjate de ventanas, vidrios, espejos, objetos que puedan caer, cables electricos y estructuras inestables.
- No subas a un ascensor, usa las escaleras de emergencia.
- Participa en los simulacros de Defensa Civil. Son muy importantes". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@jeonjun_1997 DAY_JV



@escobarssssss ALESCO



A pesar de ser criticado o que mucha gente lo pida en banca (cuando debería ser así), hoy Aldo Corzo nos está dando 3 puntos de ORO. Gracias por todo, capitán.

buen sistema de alerta. HABLAN LOS TROMES

Este sismo nos confirma que no

estamos bien preparados desde la

construcción en muchas casas hasta la

organización de autoridades. La alarma

que nos avisa de un sismo nunca sonó

en nuestros celulares. No tenemos un

El nuevo aeropuerto

Felizmente los problemas en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez se van solucionado. Sin embargo, continúa el tema del acceso. El viaducto de ingreso, que debió estar terminado este año, recién se entregará en 2028. Mientras tanto, seguirán los puentes provisionales sobre la avenida Morales Duárez. El Estado peruano ha funcionado muy mal en este caso.

Jorge Rizzoli Vento

Vecino de La Perla

En horas punta, el cruce entre las avenidas Faucett y Morales Duárez es caótico. Se necesita aligerar el tránsito. Los turistas que salen o entran sufren varias horas en ese tráfico. Es una mala publicidad. El gobierno es responsable de este caos y parece que no le importa.

La fiscal de la Nación

'Juego de tronos' se llama una excelente serie de televisión. El argumento se lo han copiado el actual régimen y el Congreso. Hace un tiempo, la anterior Junta Nacional de Justicia [JNJ] retiró del cargo de fiscal de la Nación a Patricia Benavides. El Congreso reemplazó a los integrantes de ese organismo. Ahora, la nueva JNJ repuso a Benavides. ¿Qué sigue después?

Rocio Avellaneda Gamio

Vecina de Surco

Desde hace tiempo hay fuertes pugnas en el Ministerio Público, lo que va en contra de la administración de justicia. Se está destruyendo la institucionalidad en el país. El Congreso y el actual gobierno hacen lo que quieren con tal de conservar el poder. No les interesa la justicia y solo sus intereses.

EMERGENCIAS

Bomberos **Emergencias** Defensa Civil Essalud Águilas Negras

Escuadrón verde Luz del Sur Sedapal Indecopi Pluz Energia

Dansa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

YANUQ LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por: Vania Masias & Lucho Quequezana

Compre sus entradas en:





Cena menú degustación

Show inmersivo y música en vivo



servicioalcliente@dansa.pe



(01) 219-9000

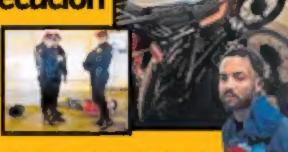


Av. Rivera Navarrete 2692

*AMENAZARON CON ARMAS A POLICÍAS

Capturan a chamos en persecución

Por escapar, dos venezolanos, uno de ellos con pistola en mano. protagoniza-



ron una espectacular persecución en San Juan de Lurigancho, pero fueron capturados por la Policia. Serian autores de robos en la modalidad de 'raqueteo', y resultaron con heridas de bala Diego Rodriguez [24] y un menor de 17 años fueron abordados por agentes motorizados del "Pelotón Cobra" en la avenida Próceres de la Independencia, 'iAlto, Policia!', les dijeron, pero hicieron escaparon. El que iba atrás saco un arma de fuego y amenazó con disparar. Recorrieron varias calles por diez minutos hasta que fueron detenidos y llevados a un hospital. Se les incautó la pistola que tenia tres municiones y sería usada para asaltos. [[.Y.]

DIEGO RODRÍGUEZ A24 3

ENTANA

MAURO

SULCA [57]



*POR 27 MIL SOLES

'Renacuajo' roba taller

Pese a que el Poder Judicial lo sentenció en el 2023 a dos años de prisión suspendida, por hurto agrava-do, Job Luna (29), 'Renacuajo', no aprendió la lección y ahora fue detenido cuando hurtaba herramientas por un valor de 27 mil soles de un taller de mecánica de Chorrillos, al cual ingresó de madrugada tras forzar la puerta. Él y tres más llegaron. en un auto al local en la avenida San Juan. Personal del Serenazgo de Chorrillos lo capturó cuando estaba escondido tras una

pared. [I.Y.]

POR CUPOS

Choferes baleados

Desde una moto lineal en movimiento, extorsionadores con cascos, para no ser reconocidos, dispararon contra los colectivos estacionados en un paradero de Carabayllo e hirieron a los choferes Luis Quispe (34) y Diego Masgo [22] La Policia informo que ambos se encuentran hospitalizados, pero el primero está grave. El ataque sucedió a las 6 de la mañana en el kilómetro 19 de la avenida Túpac Amaru, cruce con la avenida Camino Real. Los dos estaban estacionados a la espera de pasajeros y cubren la ruta Carabayllo-Puente Piedra. [J.Y.]



Robaron celulares a sus víctimas, lanzaron bomba molotov a un carro y son sospechosos de otros 4 crímenes

l Diadel Padre'se convirtióenuna fechaterrorificaen un vecindariodeSan Juande Miraflores. Sanguinarios pandilleros, que integrarian una barra brava, asesinarona un padre defamiliayasuvecinofrenteauncolegiodeeducación inicial

Además, irrumpieron a balazos en una fiesta de cumpleaños, intentaron quemar unautoydispararon contra otracasa.

Ocurrióenlaterceraetapa delasentamientohumano VillaSolidaridad. MauroSulcaCornejo(57),

SEPA QUE.

Estos criminales habrían perpetrado otros cuatro homicidios desde el último 15 de mayo en el asentamiento humano Villa Solidaridad y Manuel Scorza. Una de las victimas seria la estudiante universitaria Brigit Quispe [19].

padrededoshijos quetrabajabaenvariosoficios, yelmototaxista Alan Gálvez López(40) habían ju-

gado fulbito con amigos y luegosepusieronabrindar en lasescaleras del plantel 'Sagrado Corazón de Maria', en la avenida Alameda 2. Alas4:30delamadrugada, unosdiezsujetosllegaron ylosasaltaron.Alnolograr apoderarsedesus pertenencias, intentaron llevarseunmototaxideunodelos quetomaba, pero su dueño lospersiguió. Elyotros vecinosfrustraron el robo. "Dicenqueel propietarioreconocióa uno de ellos", contóuntestigo.

EL DOBLE CRIMEN FUE PERPETRADO

EN ESTE LUGAR

FIESTA DE 50 AÑOS

Cuandolapazpareciahabervuelto, los malvivientes

retornaron eirrumpieronenla fiestade50años deunaseñora.Hicieron másdediez disparos afueraydentrodelinmueble.Nila

torta sesalvó. Luego lanzaronunabombamolotovbajouncarro, perono reventó. También dispararon a la ventanadelinmuebledel

frente, donde habiaotrareunión.A unaminiván le cavóun balazo. Alfinal, fueron donde MauroSulca.llamadodecariño El Zurdo; y Luis Gálvez. Lesdispararoncuatrovecesacadaunoy lesquitaronsus celulares. "Yolo matéyqué",gritarony huyeron.(JY.)













FOOTLOOSE



azaleia



Distrute LA MEJOR PROMOCIÓN PARA PAPÁ



Dingotes Dde plata(咳)

Por cada S/50 de compra registre sus datos en sorteosmalidelsurplazanorte pe y participe del sorteo.

Sorteo: 23 de junio













Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

trome

GANADOR DE **S/1,500** DEL DÍA 15/06/25

NOMBRE ROHALD CHIROOUE DISTRITO PIURA Nº DE LA SUERTE 3517454

Inscripciones tados les dies de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y con EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

PREMIODE 20,000 SOLES 4PREMIOS DE 5.000 SOLES 20 PREMIOS DE 1.000 SOLES

1,000 PREMIOS DE 100 PREMIOS DE 50

CON TU CANILLITA

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles

deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a una agencia a cobrar su

Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

SUERTUDOS

La Mamá Más Trome' regalamásde200milsoles,así que revisatus cartillas porquepodríasserunodelos ganadores. Varios lectoresestán pasando por caja. Tenemosmásde2mil300 premios para repartir, con

montosdehasta20mily5 milsoles!

ASÍSEGANA

Paraganar, completaen tu cartilla una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.

- → Nuestros lectores nos piden más promociones regalonas y por eso más pronto de lo que crees comenzará una nueva, divertida y millonaria.
- → Por eso, mantente atento porque en cualquier momento te daremos más detalles, para que puedas llevarte un montón de platita en efectivo.
- → Solo el año pasado entregamos más de 7 mil premios y este 2025 será igual. Esa es la prueba de que el 'diario papa' si cumple, asi que participa con fe.

Sillenas los cinco casillerosdela Btellevas 20 mil soles.

Si completas la Iserán tuyos5milsoles. Lo mismo pasa con las letrasN, GyO.

ENTRETENIMIENTO, ESPECTÁCULOS Y EVENTOS

DE 200 MIL SOLES

***REVISA TUS CARTILLAS**

PORQUE REGALAMOS MÁS







AudiPhone Regálale a papá la dicha de escucharte de nuevo. Él siempre te escuchó, ahora es tu turno de devolverle ese regalo. Aló **AudiPhone** (01) 510 1313

SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 468 Of, 501

LOS OLIVOS (01)782 4440 Carlos Izaquirre 1182 -1er. piso

MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio

SAN MIGUEL (01)657 3009 Av. Elmer Faucett 188

S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Piramide del Sol 498 Urb. Zárate

SAN ISIDRO (01)410 8541

Av. Javier Prado Este 167

AyACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Ai costado del Colegio de Abogados y a media cuatra del Parque Colegio de Abogados y a media cuatra del Parque Colegio de Abogados y a media

AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676

TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT) CUSCO (084) 284 572 Jose Gabriel Cosio 107 Urb, Magisterio (Pandero Magistario)

TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425

HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166 JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb. San Isidro (ett. 12 Av. San Martin) ICA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente gifo Maga) PIURA

CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)

PARTICIPARON CANES DEL SERENAZGO Y HASTA EL POPULAR 'VAGUITO' DE LA PELÍCULA POR EL MES JUBILAR DE LA CIUDAD IMPERIA

***EN EL CUSCO**

POR: ISABEL HEDINA

n impresionante desfile concientos de perritos se realizóen Cusco, por el mes jubilar de la Ciudad Imperial. Laactividad llenode alegriay color la Plaza de Armasytuvo en-

tre sus participantes al popular Bigotes'y 'Santiago', canes del serenazgo, ya 'Vaguito; el perro actor. Conponchosysombreros hechos a mano, trajestípicosyotrosde creación, los canes de diversos tamaños, ra-

zasy'cruzaditos' se unieron al pasacalle Puririsun Algochakunawan 2025', motivando aplausos yfotos de numerosos espectadoreslocales y turistas.

En las redes sociales se vio desfi-

lartambién al señor Carlitos, conocidoen Cuscocomo el'angel de los peluditos'. Llevaba sujetos de sus correas a unos nueve canes. Y entremuchos más a 'Manchitas', 'Apu', 'Pepe', canes de la Policía, perritos peruanos sin pelo 'Paquita' y 'Chento', 'Rex', chumbivilcano que saltaba, y 'Kuski' llevando la banderita decolores que identifica al Cusco.

LINDOS DISFRACES

Entremuchostrajes, hubode ñusta, danzante de tijeras, cocinerito, novia y uno de caja de cervezas (de cartón). También se unieron con disfraces gatos enbrazos de sus amos, conejos, cuyes y el gallo 'Rómulo'. 😊

SÚPER LLAMADA

Salió el 'Reventón'

La 'Super Llamada Ganadora' premia sin parar. Ayer un nuevo afortunado se llevó el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Se trata de Ronald Chiroque, de Piura, cuyo 'número de la suerte' 3517454 salió sorteado. Como él, tú también puedes celebrar. Solo debes inscribirte llamando al

710-0260 o en trome.com.

> ANÓTATE Mientras más te apuntes, mayores serán tus chances de ganar. Además. de lunes a sábado damos 200

> > soles.



Se promovió cuidado por las mascotas. Hubo carteles como: 'Adopta, no compres' y se recolectó donación de alimento para albergues perrunos.

El evento fue organizado por la Comunidad Villa Canina Cusco, con el profesor Elvis y en coordinación con la Municipalidad del Cusco.

HOLCIM: LÍDER EN SOLUCIONES INNOVADORAS Y SOSTENIBLES PARA LA CONSTRUCCIÓN



ULTRA DURABLE

CEMENTO DE ALTA RESISTENCIA A LOS SULFATOS - ANTISALITRE



FUERTE

CEMENTO **ESPECIALIZADO DE USO** GENERAL



CON LO MEJOR.

ULTRA RAPIDO

CEMENTO DE ALTAS RESISTENCIAS INICIALES Y RÁPIDO SECADO



EXPERTO

CEMENTO PARA ALBANILERIAY MEJORES **ACABADOS**



Inscribete y se parte de la Familia HOLCIM









"El sismo en sí no mata. Lo hace el colapso de las viviendas mal construidas o levantadas sobre suelos inestables", dijo Hernando Tavera.

Precisó que debe preocuparnos el sacudimiento del suelo parámetros de distancia y profundidad del sismo), que es lo que genera daño en las viviendas. Los vecinos deben tomar mayor interés: sobre qué suelo se construye y el tipo de construcción.

El Centro Peruano Japonés de Investigaciones Sismicas de la UNI ya alertó que suelos arenosos como Lomo de Corvina en Villa El Salvador y otros en Ancón y La Molina, y laderas de cerros (Ate, Comas y otros) figuran entre los más riesgosos. El problema se acentúa en otros por la autoconstrucción y la antigüedad.



Alas 11:35 de la mañana, mujeres, niños y hombres salieron despavoridos de sus viviendas debido al fuerte sacudón. Según el Instituto Geofísico del Perú (IGP), el movimientodetierratuvosuepicentroa30kilómetros al suroeste del Callao y una profundidad de 49 kilómetros.

Imágenes de locales comerciales, terminales de buses, estadios de fútbol, calles, azoteas, edificios de departamentos y viviendas ubicadas en los cerros, mostraron la ferocidad del temblor.

Algunos automóviles resultaron con se-



rios daños, pues les caveron encimapartesdemuros desde pisos superiores. Elcoronel PNP Ramiro Trauco, jefe de la Division Policial Nortell.informóque Jonathan Teófilo Ventura Vega (36), un padre de tresniños, falleció luego que una pared de un edificiodecuatropisosen construcción se desprendióyloaplastó dentrode suvehiculo.Lavictimaesperabaaun

pasajeroafuera de una vivienda de la calle Las Azaleas, en Independencia.

La Primera Fiscalia Penal de Lima Norte inició investigación preliminar contra los que resulten responsables del presunto delitode homicidio culposo'.

NUBES DE POLVO

Hubodeslizamientode tierra y piedras en los acantilados de la Costa Verde, desde Chorrillosa San Miguel, loque generónubesde polvoque cubrieron el Circuito de Playas, generando pánico, pero sin dejar victimas. El nerviosismo de la gente no paró, pues media hora después hubo una replicade3.6 grados.

Al lugar llegaron horas después la presidenta Dina Boluarte y algunos ministros. Tras una breve inspección se retiraron sin dardeclaraciones. En horas de la noche se restableció el tránsito.

El fuerte sismo hizo desprender una roca deun cerro, la misma que cayó sobre una vivienda en el asentamiento humano Las Gardenias, en Comas, pero no hubo heridos. Otros deslizamientos ocurrieron en los asentamientos humanos El Nuevo Mirasoly El Renacer.

En Bellavista, un gran let rero del supermercado Plaza Vea se cayó, pero por suerte nadie pasaba en ese momento. En tanto, la madre de familia Rosvenia

Guerra solicitó ayuda a las autoridades pues su vivienda colapsó tras la caída de la pirca que la sostenia, en la zona de Juan Pablo II, San Juan de Lurigancho.



Temblor sorprendió a fieles en plena misa



El fuerte sismo sorprendió a decenas de fieles en la Catedral de Lima, donde el cardenal Carlos Castillo oficiaba misa por la Solemnidad de la Santisima Trinidad, El remezón ocurrió durante la comunión.

Los que estaban en las bancas posteriores salieron presurosos a la Plaza de Armas y los sentados cerca al púlpito esperaron. Habia muchos adultos mayores, "Con tranquilidad vamos a evacuar, Hermanos, mantengamos la calma". decia una voz. El arzobispo de Lima se mantuvo en el lugar y el coro ayacuchano siguió cantando.

Por la celebración, en el templo había imágenes de Jesús Nazareno de Huamanga y del Apu Yaya Jesucristo. Luego, la mayoría volvió a sus asientos. "Vamos a pedir al Señor para que no haya daños tan grandes", dijo el cardenal.

*AFIRMAN

Perú no tiene sistema de alarma sísmico

Desde el Instituto Geofísico del Perú (IGP) señalaron que 'no existe en el Perú aún un sistema de alerta temprana de sismos'. El actual Sismate solo es una plataforma de mensajería, no un sistema predictivo. El SAS-PE [Sistema de Alerta Sismica Peruano) espera una 'marcha blanca'.





***COMO PREVENCIÓN** Línea 1 estaciones

A causa del sismo de 6.1 que ocurrió ayer, la Línea 1 del Metro de Lima anunció el cierre temporal de todas sus estaciones, para supervisar su infraestructura y encontrar posibles daños.

Luego de ocho horas, el servicio fue reanudado. La ATU también realizó inspecciones a las estaciones del Metropolitano.







'La Roca' con problemas en el estómago

Por su impresionante fisico, Dwayne 'La Roca' Johnson siempre ha parecido indestructible. Pero detrás de su figura de tipo duro y de sus actuaciones en la lucha libre, la estrella de 53 años lucha con un problema de salud intestinal. Lo que más le preocupa es que no tiene un diagnóstico claro. Un

estudio reveló que el intestino de Johnson aun se recupera de multiples rondas de antibióticos, que habían eliminado una bacteria clave llamada

Akkermansia. Esta bacteria juega un papel importante en el mantenimiento del revestimiento de los intestinos y en controlar la inflamación.

*EE.UU. Jane Fonda insulta a Donald Trump

trome

La leyenda de Hollywood, Jane Fonda [87], se mandó con todo contra Donald Trump, al que insultó con una gruesa palabra. La ganadora del Oscar, conocida como 'Hanoi Jane' por su activismo, lo hizo ante más de mil mujeres. Y no le importa ser arrestada. Hace siete anos fue detenida por desobediencia civil durante las protestas contra el cambio climático. "Se siente tan bien ser arrestada", confesó.

*EE.UU.

Brad Pitt es huachafo para vestirse

Brad Pitt lució una serie de atuendos extravagantes, lo que desató especulaciones de que atraviesa una crisis de moda de la mediana edad. El actor de 61 años, quien afirma no tener sentido del estilo, dejó a todos ató-

nitos con sus extrañas

elecciones de vestuario. Los fanáticos de la cuestionaron sus decicremas, pantalón amarillo, camisa de sedal azul extragrande y pantalones de terciopelo rotos son aho-

superestrella, cuya película 'FI' se estrena este mes, siones. Pantalones cargo ra su atuendo.

Desde temprano, miles de familiares llegaron a visitar las tumbas de sus progenitores. abuelos, esposos o hermanos

oscementerios de Limay Callao fueronescenariodemilesde historiasdeamory nostalgiaporelDiadelPadre. Desdetemprano, familiasenteras llegaron con ramosdeflores, globosyguitarraspara rendirhomenajealospapás.

Enelcementerio El Angel en El Agustino, no faltaron los valses criollos pararecordarlos."MiabuelitoJerónimosiemprefue elalmadela familia, bailarínyhombreejemplar. Hoylorecordamoscon muchocariño", dijoun joven mientrasafinabasu guitarra.

EnComasllevarontortas convelasencendidasparacantarlealpapaausen**POR: MARCO GONZALES**

1200 do =

rezaron o cantaron delante de nichos en El Ángel, Comas y Huachipa ficialesoarenahúmeda", re-

Muchos

te. "Esnuestra formade tenerlocerca".comentouna mujermientrasdecorabaelnichoconfloresartificiales. En Huachipa, las familias de jaron recuerdos personales, transformandocadarincónen unpequeñoaltarlleno decoloresymemorias. Serenosypolicias habilitaron rutas especialesyzonasdedescanso. El Ministerio deSalud recomendóevitarlasflores con agua para prevenirel dengue."Usen flores arti-

cordo. Paramuchos, esta fecha seconvirtió en un reencuentroespiritual."Mi padresiempredecía queeltrabajohonestoera la basedetodo.Hoyvengocon mishijosaagradecerle la enseňanza", afirmó Rosa, una abuelitade72años,juntoalatumbade su papá, fallecidohacemásde

50 años.

***ESCALADA BÉLICA**

Bombardeos muertos en Irán

Los ataques aéreos de Israel en Iran han dejado 406 muertos, entre ellos 14 científicos nucleares. Estos últimos a causa de coches bomba. El jefe de Inteligencia de la Guardia Revolucionaria de Irán, Mohammed Kazemi; así como los generales Hassan Mohaghegh y Mohsen Bagheri, fallecieron. En respuesta, el país persa lan-



zó una nueva oleada de misiles hipersónicos a ciudades israelies, como Haifa y Tel Aviv. Se supo que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, vetó un plan para matar al lider supremo de Irán, el ayatolá Ali Khamenei. En el lado judio se reportaron 13 fallecidos v millones ocupan refugios antiaéreos.

NUEVA ENCUESTA

Boluarte tiene muy baja aprobación

La presidenta Dina Boluarte volvió a registrar un bajo nivel de aprobación, alcanzando solo un 3 % de respaldo, que es la cifra más baja alcanzada por un mandatario. Asi lo reveló la encuesta realizada

por Datum Internacional, publicada en El Comercio.

En regiones Dina tiene un rechazo del 96 %, y en el norte su popularidad llega a 2 %.

***DICE QUE CRECIMOS**

Ministro saca pecho por la economía

El ministro de Economía, Raúl Pérez-Reyes, destacó el crecimiento de 3.3 % de la economia del Perú, registrada entre enero y abril de este año. Dijo que esto demuestra la

recuperación del país, impulsada por la demanda interna y el dinamismo de las exportaciones.

Según el INEI, el Perú cumplió en abril 13 meses consecutivos de crecimiento del Producto Bruto Interno (PBI).









*ALDO CORZO REAPARECIÓ CON GOL

OUE CUIDARLO

Huanta - un retorno triunfal Aldo Corzo volvió a la cancha después de varias semanas, tras superar una lesion y lo hizo con virtiendose en el héroe del partido, "El futbol es asi, tantos años en esto sé cómo es Criticas siempre hay y es parte de la carrera. Aproveche para ponerme fis camente bien en estas semanas. Lo que más importa es el triun fo, que estamos arriba y eso hay que cuidarlo como oro". senalo el capitán crema que es el tercer defensa con más anotaciones en la historia de Universitario [17] y quedó a dos de Pedro Requena, aunque muy lejos del gran Héctor Chumpitaz [51].



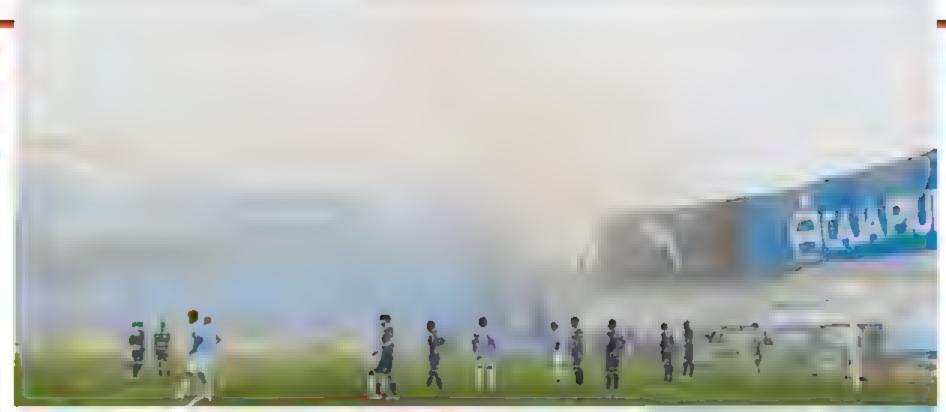
ARBITRO: Sebastián Lozano (regular).
CAMBIOS: A. Tamarız |4| x Ramirez,
Y Ruidiaz (4) x Lucumi, P Ratto (sp) x
Barnos, J. Villamarin (sp) x Pérez (AYA),
Wélez (4) x Pérez Guedes, C. inga (5) x Riyera, x Murtugarra (5) x Concha, P. Reyna
(sp) x Polo, D. Churin (sp) x Valera (UNI).



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... TODO SE SABE. El 'Chato que le encanta la chela' tiene contrato de estrella en el cuadro 'eléctrico' y le van a dar todo lo que pidió, pero también lo han escaneado bien y saben de sus antecedentes. Le han advertido que llega para jugar y no a estar lesionado ni pedir permisos para encontrarse con su cantante. Si no cumple se activará una cláusula de disciplina donde le mocharán su buen bil ete. Si es reincidente le meterán una patada en el 'popó'. Curuju... YA ME CONTA-**RON QUE EL QUE ANDA FELIZ** como si hubiera campeonado con alguna flaca es ese gordito que apellida como el 'Loco' que hizo goles con saltito raro en Brasil. Dicen que ya sabe que pronto su 'causa' llegará a la casa grande de San Luis V juntos la tocarán en pared para fichar al nuevo entrenador del 'equipo de todos'. Ese par todo lo ve business. Asuuuuuuu... EN **EL RÍMAC TODOS COINCIDEN** EN QUE TIENEN QUE REFOR-ZARSE para el Clausura, saben que tienen harto camote con relleno y si no hacen cambios en el equipo, la cosa se puede poner fea. Lo maio es que cuando el bravo pidió a los socios que se metan la mano al bolsillo, varios se hicieron los locos y más de uno amenazó con irse. O sea, exigen una cosa, pero tampoco colaboran. Así no es... LA FIRME QUE ESTAMOS TODOS LOCOS,

Somos coleros en las Eliminatorias, nos golean en los torneos en que participamos. los clubes fichan 'choclones' y segurmos pagando como si fuéramos la Premier League. Ya me enteré de que en la Liga Two hay peloteros que ganan más de 50 mil lucas cholas y uno de ellos es un volante que le yapeaba a una caderona que antes tuvo un pasado con un 'Ratón' y un 'Zancudito'. El hombre es el meior papado de su equipo y se alucina Cristiano Ronaldo, Quéeeeee... Me voy, soy fuga.



SISMO SEMBRÓ PÁNICO EN EL 'ALBERTO GALLARDO' Y EN PARTIDO OUE SE PARO POR VARIOS MINUTOS CRISTAL GANO 3 2 A GARCILASO

las 11 35 a.m. las redes temblaron en el Alberto Gallardo perono erapor un go. El sismo de 6.1 que golpeó la capital entró a tallar en el marcador del Sporting Cristal vs. Deportivo Garcilasoy el terror se apoderó de todos. Aun costado del estadio hubo un derrumbe, una enorme polvareda liego a las tribunas y el encuentro fue parado por 12 minutos. En ese momento ba 0-0, al final termino 3-2 a favor de los celestes.

Alos 20', cuando nadie presagiaba lo que pasana llego. laroja para el lateral visitante Aldair Salazar, pero el arbitro Augusto Menéndez cambió su decisión tras consultar el VAR. Luego, cuando Maxdoren Castro intentó un ataque por la izquierda, se dio el fuerte sismo. Los jugadores se pusieron nerviosos, en las gradenas muchos rezaron, unos salieron comendo, otros se abrazaron, el juez detuvoel partido y los suplentes entraron a la cancha. "Porfa-

vor, mantengamos la calma en las Inbunas", fue el mensaje por los altoparlantes y el publico de Oriente fue colocado en el centro de la tribuna. Vanos minutos después, la gente empezó a aplaudir, algunos cantaron, quizás para dejar pasar los nervios, y el juego se reanudo

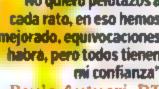
Alos 41', previarevisión del VAR, el referisanciono penal a favor de Cristal que Martin Cauteruccio convirtió. Por la misma via llegó la igualdad, también con apoyo de la tecnologia, y Pablo Erustes marcó [651]. Cinco minutos después, Christofer Gonzales desniveló de cabeza, pero otra vez Garcilaso con un golazo de Adrián Ugarriza al ángulo [73] equiparó todo. El compromiso parecia ir directo a las tablas, pero otra vez el árbitro Menéndez fue al VAR y en una jugada que dejó dudas cobró mano en el área visitante. Eran los 87 y Cauteruccio convirtió otra vez de penal para un resultado que remece la tabla del Apertura. Nuncamejordicho.

No quiero pelotazos a cada rato, en eso hemos mejorado, equivocaciones habra, pero todos tienen mi confianza"

Paulo Autuori, DT de Cristal

Desde el ángulo que yo terna a mi compañero si**ento que** la pelota le cae en la mano pegada. El penal es dudoso"

Patrick Zubczuk, portero de Deportivo Garcilaso





CRISTAL enviará asesores en ingenieria. estructural que evaluen el impacto del sismo en el 'Alberto Gallardo'.

HAS BARRAS oficiales de Cristal no se presentaron aver en el estadio FMARTIN Cauteruccio llego a los 7 goles.

JUGADOR DE **BINACIONAL SE EMPATE CON ALIANZA** UNIVERSIDAD



Juliaca. - A los 77' del encuentro entre Binacional y Alianza Universidad, que terminó 1-1, Carlos Meza se descompensó y cayó sobre el césped del estadio 'Guillermo Briceño'. Los jugadores pidieron ayuda y los médicos de ambos equipos fueron al auxilio del extremo dei Binacional. Los bomberos comeron con un desfibritador ante un problema cardiaco, pero solo se necesito oxigeno y se le traslado en ambulancia para una hiperventilación. En los 90', el portero Pedro Ynamine salvó a los huanuqueños. Yorleys Mena (341) adelantó a la visita y Marlon Torres empató [491].





URUGUAYO ROMERO YA NO

El primero en ca fue por el temb por su bajo desempe uruguayo Franco Roi que hasta antes del i so por las El-minatori fijo en el once titular, en lista y todo nace i que su ciclo en Sport tal lego a su fin. El c del charrua termina (junio, pero el técnico lo Autuori ya le habri el dedo antes de tien celestes tienen todo do con Miguel Arau,o los próximos dias sei ciado como fichaje p que resta de la temp

112231		Ā
EQUIPOS	ч	ı
IUniversitano	14	-
2A.Atlebco	14	1
3Meigar	14	Į
L-Universitario ZA.Atlébou	14	

rdan an		
1Universitano	14	9
2A.Atlébou	14	- 9
3Meigar	14	8
4Alianza Lima	14	-8
5 S Huancayo	14	- 8
6S. Cristal	14	8
7 Cusco FC	14	- 7
8 D. Garcilaso	15	-7
9. ADT	14	- 5
10Cienciano	14	-4
11 A.Grau	13	-4
12. SportBoys	14	-4
13 Chankas	14	- 3
14. Juan Pable II	13	- 4
15Binacional	14	3
MG. WTC	14	Z
17 Ayacucho FC	14	7
18Comerciantes	13	-1
19 A Universidad	14	-1

REFERENTES DE ALIANZA PIDIERON A SUS COMPANEROS MAYOR CONCENTRACIÓN PARA SEGUIR VIVOS EN EL APERTURA

LOS HINCHAS pidieron la salida del lateral Gu llermo Enrique por bajo nive

El fútbol es mi vida, por eso cuesta tanto retirarse" in Barcos delantero de

er No or sino

ño El

nero,

ece-

as era

no sai ó nd car

ing Cris-

ontrato

4 30 de Paubajado npo. Los arreglaque en ia anunol 616

PP Pts.

4 26

3 18

Alianza Lima



anoche del sábado estuvo leios de serintima. En e. camann de Alianza Lima todo fue a corazón abierto, tras el 0-0 con Sport Huancayo que lo rezago buscando el Apertura. El juego apresurado, sin creatividad y con muchos errores generó que algunos referentes, como Heman Barcos, tomen la palabra. "Muchachos, tenemos que ir

mas tranquilos, no desesperar nos desde el primerminato Hay quetenerca may no fararlas pocas chances que tengamos" habria sido parte del mensaje del 'Pirata

Otros lideres como Carlos Zambrangyel golero Guillermo Viscarratambién motivaron al grupo. "El miercoles es ganar o ganar ante Comerciantes Unidos, no tenemos margen de error" se escucho antes de los apiausos y la promesade mejorar

De cara al encuentro contra las Aguilas cutervinas el tecnico Nestor Gorosito podria darle ingreso al uruguayo Pablo Ceppeini en reempiazo de Fernando Gaibor Ademas el extremo Jamir D Arrigo tambien tendria chances de iniciar



•VALLEJO GANÓ 'DERBI' A MANNUCCI **MARINERA CON POESÍA**



♥'U' Y ALIANZA EN FINAL FEMENINA DE FUTBOL CLÁSICO DE COMADRES

Trujillo.- El clási-co fue poeta. César Vatlejo (3º con 13) gano 2-0 al Mannucci (6º con 10) y se quedó con el 'derbi' trujillano en la Liga 2 El encuentro por la fecha 11 fue controlado por el cuadro de José de Sojar Alexander Succar (51, y el ecuatoriano ardel Cor tez (66) marcaron para la visita Los carlistas sufrieron la expusión de Wil yan Mimbe a (73).

Saltarán chispas Universitano y Alianza Lima disputarán el título del Apertura, en dos encuentros, y el campeón jugará la Copa Libertadores femerina de este año. Las cremas golearon 4 0 a Melgar en Campo Mar [2 0] en la ida , mientras as bianquiazules se impusieron 2-0 a Cristal 1-0 la ida] y ahora vari por el bicampeonato ante su eterno rival.



PSG, CAMPEÓN DE CHAMPIONS, PASÓ POR ENCIMA 4-0 AL ATLÉTICO MADRID EN MUNDIAL DE CLUBES



Quizá el resultado sea excesivo. No tengo ninguna duda, somos favoritos"

Luis Enrique, DT del PSG

esadena.-Sigueriderramando champan. PSG continua en modo Champions'ycon sufut boltotal pasó porencima 4-0 a: Atlético Madrid en el grupo Bdei Mundial de Clubes. Los dirigidos portues Ennque, que no tuvieron ata estrelia Ousmane Dembelé, se adaptaron mejor a los 31 grados de calory un estadio con 80 mil 169 personas, mientras el 'Colchonero' estuvo perdido en gran parte del partido.

PSG, que lució en su nueva camiseta la flamante estrella por su primera 'Orejona', se puso en ventaja con zurdazo de Fabián Ruiz, que cerró una jugada de casi 10 to-ques previos (19°). Antes de ir al descanso, Vitinha, elegido el mejor jugador del duelo, aumento [45'+1]. En el segundo tiempo, tras la roja ai defensa del Atletico, Clement Lenglet [78], aparecieron los tantos del joven Senny Mayulu con un derechazo en el área (87°) y de Kang-in Lee gracias a un penal (97) La goleada pudo ser mayor, pero los postes y mala puntería de los parisinos evitaron un desastre más grande para los españoles. 😉

LUIS Enrique le ganó como técnico 10 partidos de 16 al Cholo Simeone.

FEL COLOMBIANO Luis Draz se aplico diamantes en sus dientes antes de su casamiento. "Sonnsa italiana", posteó.

▼EL VOLANTE francés Paul Pogba tendria todo cerrado con ei AS Monaco tras cumplir su sanción por doping.

14. RIVAGUENI

RETABLO



DE TAL PALO.

Cristiano Ronaldo se lució con su hijo mayor, que hace poco debutó en la selección Sub-15 de Portugal, y hasta le ha sacado unos milimetros más de estatura. "Tal padre, tal hijo", posteò 'CR7', quien no descarta coincidir en una cancha con el menor que ya bene ofertas de vanos clubes grandes de Europa.



RECUPERÓ EL JUICIO

1 Dani Alves, que espera a su tercer hijo y hace unas semanas fue absuelto de un caso de violación sexual, recibirá la devolución de 628 mil euros que los juzgados le retuvieron en su dia por la manutención de sus dos menores. El esqugador del Barcelona demostró que siempre cumphó con sus obligaciones.

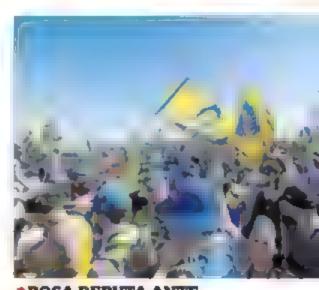


ERN APLASTÓ A EQUIPO AMATEUR

LAS 10 EN PUNTO

Cincinnati. - Los atropelló un tanque. Bayern destrozó por 10-0 al amateur equipo del Auckland City, por el grupo C, en el resultado más abultado en toda la historia del Mundia, de Clubes. El cuadro alemán igualó su marca de la Copa UEFA 84 cuando vapuleó por el mismo resultado al Anorthosis griego. El artillero Harry Kane no marcó y la figura fue el volante Jamal Musiala con un triplete (67, 73' y 94'). El histórico Thomas Muller anotó a los 45' y 89' En Auckland, pese a todo, destacó el golero Conor Tracey, que trabaja en una ferretena en Nueva Zelanda El equipo de Oceania está integrado por maestros, peluqueros, corredores inmobiliarios, 'personal trainers' y otros

Mianol.- Con el respaido de más de 30 mil hinchas que llegaron de diversas ciudades y coparon las playas de Miami, Boca uniors, con el peruano Luis Advincula en duda, se estrena hoy en el Mundial de Clubes ante Benfica (5:00 p.m./ DTV /América TV/ Disney+) en el 'Hard Rock Stadium: Será el segundo debut de Miguel Angel Russo como técnico xeneize El 'Rayo' llegó sentido de las Eliminatorias y guardaran a Edinson Cavani para el siguiente partido ante Bayern [20/06]



BOCA DEBUTA ANTE **BENFICA CON APOYO**

ANDERAZO N EL MAR

SERVICIOS PERSONALES



FALL NINE

933223706

922610618

983558942

993918498

PHENTE PIEDRA 910810371 CARABAYLLO 948895278



PTE.PIEDRA Copacabana Pta.7 919449205 CARABAYLLO TUPAC Km.17 998222026

COMAS 916182460 969463201 CHORRILLOS 984358245 991381229

TUPAC 987007550 PTE PIEDRA 3574 943225574

926152911































AVIACIOI





CUITA CULLO



mostró kinas rotas fuerte *movimiento*

torompióvariaslunas desu ronningun herido porque se encontrabaen la calle Pero se apresuroen regresar por

"Felizmentequemis pequenos (cachorros) estan sanos y no les paso nada. Revisando la casa nos he-Porotrolado, Tula Rodriguez estuvo en su casajuneventualidad y se encuentran bien preparados. 🚨

existe en milvida

Evelyn Vela dijo que ni ella ni su hija Anne Thorsen perderán el tiernpo hablando de su examiga Melissa Klug, pues no existe en sus vidas.

Melissa dice que no le importa si intercambias chats con Pamela López, pues no habiará de ti... Total, primero dice una cosa y hace otra, es tipo Cantinflas, ja, ja. Si ella no habla de mi, entonces como va a cobrarle a los programas de televisión.

¿Te importa que te mencione o comente tu amistad con Pamela López? Y quién es ella para que le puedan importar mis amistades, no entiendo. Ella no existe en mi círculo social ni de amistades. [] Lino]

🛪 Afirma que no perderá el tiempo respondiéndole



Lucy Bacigalupo está orgullosa porque su hija Andrea inaugurara su restaurante de comida peruana en España y será la madrina.

"Estoy feliz, orgullosa y contenta porque mi hija abrirá su restaurante de comida peruana en España y seré la madrina. Este viaje me permitirà compartir tiempo con

> mehija mis nietos y con mi Luciano que acaba de cumplir tres meses". detallo

¿Y cómo va tusalud?

Mira, si hubiera estado en la tele no habría podido viajar, pero los tiempos de Dios son perfectos. Con respecto a misalud estoy monitoreada, me estan haciendo un tratamiento de radiofrecuencia porque parece que por la caida (de la camilla) que tuve, apareció una desviación en el coxis. (C. Chévez).

> Será madrina del
>
>
> ■
>
> Será madrina del
>
>
> Será madrina del
>
> ■
>
> Será madrina del
>
>
> Será madrina restaurante de su hija

X Actriz cómica

cuadra

a actor

argentino

Mana Victoria Santana, más conocida como "La Panfila", cnbco que el actor Pablo Heredia hayareveiado en 'El vaior de la verdad' que tuvo romances con diferentes figuras del espectaculo.

"Me parece de mal gusto y desagradable. Está bien que el chico se haya levantado a media farandula, pero para que cuenta. Eso habla mas de el. Por olata esta vendiendo todo su pasado, me da verquenza ajena que exponga a todas las chicas que cayeron con sus encantos. Un

caballero no debe tener memoria", preosó "La Panfila" quien anunció que el 17 de julio estrenara la temporada de su circo en Villa El Salvador.

¿Porquécrees que está ventilando sus romances en television?

Es muy guapo, pero como está en nada busca la forma de llamar la atendon. Se ve que Pablo le ganó a Dominguez [Christian], ahora le dicen 'ayudin' porque arrasa con todo. [L.G.]



Richard Torres estrenará la obra 'El árbol del huayruro' en el Teatro Juan Parra del Riego el 19 de junio, ¥Y lanza obra 'El árbol del huayruro' donde hace un llamado a la conciericia sobre la tala de arboles, "Mi vida entera es un reality, pero nada comparado con la realidad del mundo amazonico. He visto árboles arder en fuego, animales agonizar en mis brazos", dijo. (C.Ch.)



El actor Franco Cabrera sena el nuevo conductor del reality 'Yo soy', que regresa en unas semanas a las pantallas de Latina despues de tres años.

Antes estuvieron Cristian Rivero y Adolfo Aguilar, quien sonaba con fuerza para esta nueva temporada. Además, se ha confirmado a Carlos Alcántara como jurado y se espera que un cantante de amplia trayectoria internacional se sume al programa.



TO. Llego embaladita para contarles las ultimas de Chollywood... GREIS-SY ORTEGA comentó que pasó un gran susto por el sismo de ayer e incluso pensó que ya ibaa dar a luz a su bebe. Me muero... A propo, PAME-LA FRANCO utilizó sus redes sociales para felicitar por el 'Dia del padre' a su amorcito CHRIS-TIAN CUEVA, quien viajó a Ecuador para incorporarse a su nuevo club. Manya... La rubia LES-LIE SHAW anda recontra

melosa en estos dias por-

que llegó a Lima su novio, EL PREFE, y comentaron que sus planes de matrimonio siguen firmes. Buena. ANDRES WIESE asustó a sus seguidores al postear una foto en una camilla y contó que tuvo una caida durante unos ensayos y le han realizado varios examénes para descartar serias lesiones, Fuerza... ONE-LIA HOLINA disfruto al máximo el fin de semana. pues la vimos vacilándose en Miraflores junto a MACARENA VELEZ y su manchita. Ayayayyy... ANA PAULA CONSOR-TE también se asustó con el temblor de ayer y mostró en sus redes que se le cayeron algunos cuadros de su casa... Bueno, soy fuga porque a mi amorcito se le bajo la presión por el sismo y voy a calentaro... Suuuaaaveee.

Modelo contó que han cumplido tres meses de relación y tienen un amor a prueba de todo

Swammen ?

Alvaroes encantador

a modelo Samantha Batallanos señaloquemantiene una relacion sentimental con Alvaro Rod basada en lacon fianza y el respeto, por eso no se ha convertido en una 'agente del FBI' para saber que hace el salsero cuando no estan juntos.

Recordemos que la parejita se conoció hace unos meses cuando grabaron un TikTok, y luego se fueron conociendo e iniciaron su relación para darse una oportuni-

Cuenta que ambos se cuidan mucho

daden el amor tras algunos fracasos. Samy, ¿cómo vala relación con Álvaro?

Superbién, ya hemos cumplido tres meses de relación y estamos contentos, felices, caminando de la mano.

¿Qué es lo que más te gusta de Alvaro?

Alvaro es encantador, atento, caballero, un principe. Sin duda, es una persona increible

En este tiempo no se te 'movio el piso' por celos, ¿o te has convertido en agente del FBI?

Nada que ver, nosotros tenemos unamor a prueba de todo, como me viene demostrando. Confio en él y en lo que tenemos. La confianza es básica para seguir

adelante en una relacion, ¿Te sientes segura? Astes, en estos meses nos hemos ido

conociendo, nos gustan muchas co sas y tenemos claro que la comunicación y el respeto son los pilares en los que se mueve nuestra relación. Stamas, quieres y tienes al lado a la persona que te hace feliz, pues se cuida y ambos nos cuidamos. (C.Chévez).

Amelia

apechuga pornovio

Florcita Polo salio en defensa de su pareja Luigi Yarasca, quien fue captado ingresando a un night club. "Confio en él, es la persona que quiero y amo. Mi felicidad no es la de la gente. Ya tenemos bastante tiempo juntos. La gente juzga y no sabe la persona que es o cómo pasaron las cosas. ¿Si es verdad que me dejó botada al salir



× Dice que lo ama y confía mucho en él de un hotel? En ningun momento me dejó botada ni nada de eso. Nos fuimos juntos", expresó Polo, quien añadió que el programa de 'Magaly TV: La firme' le estuvo haciendo reglaje.

> Además, criticó al 'Miss Mundo Latina' y le pareció injusto que la hayan destituido como Miss Turismo, "Hice un duro esfuerzo, dejé muchas cosas por ser Miss Turismo, perdi trabajos. Han sido muy injustos conmigo porque pasaba por cosas dificiles", seña-

> > ló en 'Esta noche'.



El cantante Bill Orosco afirmó que se sometió a una operación de balon gástrico con la finalidad de mejorar su salud y no paraser un modeio.

"Esto no lo hago por vanidad, sino por tema de salud.

Por el trabajo he descuidado mi peso porque comía a deshoras, y eso estaba perjudicando mi estado de saiud Antes era flaco, hacia ejercicios, pero con la pandemia y los viajes me votvi sedentario. Decidi hacerrne el balón gastrico, fue una decisión difícil, pero con el apoyo del doctor Julio Rodriguez todo va por buen camino. Todo es un proceso, nada es magico por eso estoy bajando poco a pocos", dijo. [] L.ì

MOrosco afirma que lo hace por salud

siliado con el personaje?

No, porque he hecho diversos personajes y eso lo agradezco mucho. Las producciones en Perú están cre-

ciendo. ¿Que te parace?

Qué bueno que hagan buenas producciones. Hay buenos actores, así que estoy dispuesta si quieren que colabore. ¿Te gustaria trabajar en alguna produccion peruana?

Claro, Meencantaria trabajar en Perú, seria un honor. Peru siempre me ha recibido muybien.

> Por cierto, ¿has tenido oportunidad de escuchar de la carrera actoral de Nicola Porcella en Mexico?

Si. Lehaidomuy bien, es muyguapo y carismatico. Medagustoquele vava bien, el arte no tie-

ne nacionalidad, así que me parecebien que peruanos se vayan a triunfar a Mexico. Todos tenemos derecho de trabajaren otros paises y vender nuestro talento.

EN MUSICAL

CabemencionarqueGaby llego a Lima porque se estara presentando en 'La Usurpadora, el musical, que sellevará acabo el 30 de junio en el Centro de Convenciones Bianca y tambienestará en la comedia teatral 'Brujas'. (LG.)

Miguel Moreno contó que Phillip Butters no se 'pica' por la imitación que le hace como 'Phillip Quaker' v está contento por su ingreso a 'Humor recargado'

"La verdad que una de las imitaciones que más me han pedido en los

shows que hice previos al 'Dia del Padre', la que más me pidieron fue la del 'sabelon'.

¿Y Butters no se pica cuando lo imi-

A Phillip lo he visto el dia que firmamos contrato con P80 y de ahí, ni su sombra ja, ja, ja, pero tiene correa ancha, así que no hay roches.

Ahora estás en 'Humor recargado'...

> Si, muy contento de reencontrarme con companeros con los que trabajé tiem-

po atras y aqui seguimos sumando para entretener al público. (C. Chévez).

× Dice que no se pica por imitación del sabelón quaker

publico recuerde con mucho cariño el iconicopersonaje de La usurpadora, que protagonizó. Ademas, aplaudio el talento de Nicola Porcella. Gaby, ¿que te parece que el publico te siga recordando por el personaje de 'La

a actriz Gaby Spa

nic manifestoque

le agrada que el

usurpadora'? El Perú se paralizó por 'La usurpadora, fue un fenomenode audiencia y lo hanrepetidomuchas veces. Esoamimeencanta. Me quedécomo El Chavodel

ocho'con'Lausurpadora'.Es una novela que hasido un fenomenomundialy sigue teniendo exito. Ha sido una bendición, soy la reina delos memes y stickers. ¿No sientes que te han enca-

Karla está muyalerta

La conductora de 'Prendete'. Rocio Miranda, celebra que Karia Tarazona y Christian Dominguez esten disfrutando de un buen momento en su relación: sin embargo, resaltó que su companera de conducción anda 'alerta' ante cualquier conducta extraña del



padre de su hijo.

Somos companeros y amigos. Veo a Karla tranquila, pero igual esta muy alerla y atenta. Mientras que la vea feliz, la apoyo", precisó Miranda, quien celebra la aceptación del publico con 'Prendete' (LG.)

(En su relación con Dominguez



La joven Dannka Ramirez, madre de la ultima hua de lefferson Farfan. comentó en sus redes sociales que por ahora no

piensa en volver a enamorarse y prefiere dedicar su tiempo a trabajar y estudiar

"No es el momento para volver a enamorarse Quiero trabajar, retomar mis estudios y varias

Por ahora cosas que tengo en mente Ademas, quiero seguir a lado no le interesa de mi rulosita (hija)", indicó. enamorarse Asimismo, dijo que la vida le ha enseñado muchas cosas y

ha aprendido de sus errores. "Ya aprendi de mis errores, debo de seguir adelante Mi corazón no cambia, asi las personas hayan sido malas conmigo", indicó.

belleza

Agua fría

Lavar el cabello con agua fría ayuda a sellar las cuticulas. Eso lo deja más brillante, suave y menos propenso al frizz. Estimula la circulación y promueve un crecimiento más saludable.



Limpieza facial

Realiza, cada seis u ocho semanas, una limpieza facial profunda para eliminar células y piel muerta de tu rostro. Las pieles grasas o mixtas requieren una rutina más frecuente.



Labios hidratados

Los labios sufren mucho cuando las temperaturas comienzan a bajar, más aún si se bene alguna alteración de base, como queilitis atópica [inflamación]. Siempre hay que hidratarlos.



AQUÍ TRES RESPUESTAS PODEROSAS PARA MANEJAR LA SITUACIÓN CON FIRMEZA

Son inaceptables en un entorno laboral: insultos raciales. bromas e insinuaciones sexuales, comentarios relacionados con la edad, insultos religiosos y burlarse de las discapacidades.

POR: PAULA LLERENA



nte un comentario, llamémoslo desafortunado, de algun colega en el centro de labores, muchas mujeres, por incomodidad o por presión, se rien, callan o intentan ignorario. No. Martha Emerson, estratega senior en emprendimiento, inversión y crecimiento de marcas personales, te ayuda a darle vuelta a la tortilla, cambiar el efecto calculado de la ofensa y salir airosa. En primer lugar, debes medir el tamaño del comentario. Evita hacer dramas o escándalos a no ser que sea aigo grave "Y no lo decimos porque no tengas derecho de hacerlo, sino porque siempre tienes que proyectar seniondad (expenencia y madurez profesional)", indica. Para poner un alto y solucionar el

tema, puedes preguntarie: 20ué quisiste decir con eso?". Ponie un foco incómodo a su comentano. Reacciona en el momento. Eso paraliza cualquier intento de con-

También puedes decir: 'No me siento cómodo con este tipo de comentorios'. Sé frontal, directa, sin disculpas y sin justificarte. Dilo claro, firme y mirándolo a los ojos. Un silencio largo y una mirada fija también funcionan. No te nas, ni muestres un atisbo de sonrisa. Evita seguirle el juego y solo sostenle la mirada. Verás cómo ya no vuelve a hacer ninguna critica destructiva con la intención de anularte.



pricialista en Medicina Antienvejecimiento Pri jenerativo" CMP 37011 RNE 22070

CONEXIÓN **CON LO DIVINO**

Después de semanas largas de trabajo, noches con pocas horas de sueño y dias en donde la comida tampoco es tan saludable siempre buscamos disminair el estres cotidiano. Para tener equilibrio debemos buscar desconectarnos mentalmente y alejarnos de pensamientos que nos generen cansancio cerebral y luego fisico. Una de las opciones más sencillas es tener contacto con la naturaleza en zonas lejos del concreto. Una caminata en la sierra, nadar o chapotear en algun rio, entrar al mar. mirar el amanecer y admirar la flora y fauna del lugar son lo mejor para recargarnos y relajarnos. A esto lo denomino contacto con lo divino, es decir, escenarios y momentos con la naturaleza alejados dei estrés y la ciudad. Si bien a veces se complica en situación de mucha ansiedad, lo recomiendo de la mano con ejercicios respiratorios al a re libre, estiramientos o la actividad fisica que más les guste Para tomar decisio nes claras debemos estar descansados y vitaies.

TikTole r jeanpaulosoresbiend WhetsApp: 981179336

Qué hacer ante un comentario inapropiado en el trabajo

No le sigas el juego a quien te lo incomodidad de manera sólida y elegante

dijo, expresa tu

INGREDIENTES

- +75 g de hanna
- +75 g de mantequilia
- +75 o de azucar
- +75 ml de leche
- +4 huevos
- +1 cdta, de esencia de vainilla

PREPARACIÓN

+Tamızar la harına y reservar en un bol. En una

cacerola calentar la leche con la mantequilla. Integrar y cuidar que no hierva. Separar las claras de las yernas. Echar la leche mezclada con la mantequilla sobre la harina reservada, integrar una a una las yemas y mezclar. Por otro lado, montar las claras, Batir hasta que estén firmes.

Agregar a la mezcia de la hanna, leche, mantequilla y yemas. Remover con movimientos envolventes. Poner la mezcia en un molde fuo con papel para homear. Hornear a 160°C al bano Maria, con calor arriba y abajo. durante 90 minutos. Transcurndo este tiempo, retirar y desmoldar



ILA PROMOCIÓN FAVORITA DEL PERÚ!

TROME.COM



TE REGALA PLATITA TODOS LOS DIAS DEL ANO

BUSCA TU NÚMERO EN LA ESQUINA DEL DIARIO Y LLAMA AL

710-0260



trome

NO EXISTE CERTEZA SOBREDÓNDESE DIERON LOS PRIMEROS CASOS



la lepra en el mundo?

a aparición en Piura de un caso de lepra, mai que afecta al sistema riervioso y provoca lesiones en la piel, nos hace recordar que tal enfermedad tiene mies de anos sobre la Tierra

Se reportan casos de personas con lepra desde hace al menos cuatro mil años, en civilizaciones como la china, la egipcia y la india.

Hoy se discute si se ongino en África o en Asia, pero lo que si parece estar fuera de duda es que legó a Europa cuando, en el siglo IV antes de Cristo, la llevaron soldados del emperador macedonio Alejandro Magno, al conquistar territorios de lo que hoy son Grecia, Turquia, Siria.

LABIBLIA LA MENCIONA COMO CASTIGO **DE DIOS ANTE** LA FALTA DE FE

irak, Iran, Jordania, Egipto, Turkmenistan, Afganistan, Pakistan, Uzbekistán, Tayikistán y Kirquistan, hasta llegar a la actual

Porsusmanchas

claras o rojizas en la piel, con pérdida de sensibilidad, ulceras y a veces deformaciones, la lepra era en la antiguedad un mai visto como cas-

Por ejempio, la Biblia, en el Antiguo Testamento, la señala como castigo a la desobediencia o la falta de fe, y en el Nuevo Testamento aparece Jesucristo curando a leprosos.

> YaenelsigloXIX, el médico noruego Gerhard Armauer Hansen descubrio que la leprano era ninguncastigode Dios, sino que era provocadaporla bacteria Mycobactenum leprae, llamada en su honor bacilo de Hansen 📮

En la antigüedad, los leprosos eran apartados, separados de la población o vivian ocultos para evitar contagios y no afectar a la sensibilidad de quienes los vieran. Algo parecido se dio en la Edad Media, donde en leprosarios o leproserias arslaban a los enfermos para mantenerlos fuera de la vista publica. Hoy, los pocos enfermos de lepra -mal que se transmite de persona a persona a través de gotitas respiratorias, como al toser o estornudar- son tratados con medicina.

¿POR QUÉ LOS RUBÍES SON ROJOS? LOS

pro- recognision pro- p della promote

rubies están relacionados con un mineral

muy duro y abrasivo flamado conndon. Sin embargo. el conndon, compuesto de aluminio y oxigeno, por si solo es incoloro. En un rubi, pequeñas cantidades de cromo (un 1%) sustituyen al aluminio. Los atomos de cromo absorben longitu. des de ondas de luz. Cuando refleian la luz en el espectro visible, se ve de color rojo



COMO DE ESCRI

Reformulación

Formulación es el proceso y el resultado de formular. El prefijo re-indica que la reformulación es hacer nuevamente algo. Cuando una persona realiza esta acción, lo hace basándose en una formulación anterior, también de su autoria. Puede indicarse que una reformulación consiste en la introducción de cambios, es decirse agrega o se elimina algo.

ACCORDING TO A STREET, SALES

En 1970, un terremoto de 7.8 [Richter] no solo destruyó casas y vidas en Áricash, sino tambien causó un gran aluvion que sepulto a la ciudad de Yungay, hoy conocida como Campo Santo de Yungay, y a sus más de 10 mil habitantes. Este lugar puede visitarse y conocer más de su historia, además de observar algunas de las gigantescas rocas que dejó el aluvión y otras ruinas de lo que aiguna vez fue Yungay.



COCCES UN INSECTO DESCOMUNALMENTE GRANDE

El mundo de los insectos es tan magnifico como aterrador. Lidiar con los bichos más pequeños no reviste problemas para nadie, pero cuando estos sobrepasarren dimensiones y peso, vaya que nos pegan tremendos sustazos. Uno de los insectos más grandes del mundo es el escarabajo titán. Habita en las selvas tropicales de Sudamérica y su apariencia es sor-

prendente. Tiene un gran abdomen negro contrazas marrón rojizo; las patas, antenas y tórax son negros, y las alas muestran estructuras venosas marrones. Rompen roncos con sus robustas mandibulas y aunque ambos sexos presentan alas, solo los machos pueden volar. Los adultos llegan a los 17 centimetros de largo.



Casas 104 Vento



ATE SHOPM | DR.JAIME-CISNEROS ASDINITED TRANSPORTED TASAS TO THE REAL PROPERTY ADELANTAMOS DINEBOALTOQUE DOLAMES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C PROBLEMAS, "NOSCTROS SICOMPRANOS. NO EN GARAMOS. C. 942163938



ATE SAO/M. DA JAIME-CISMENOS ASOMEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS/M. ADELANTAMOS DIMEROALTOQUE DOLARESIM, INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS, "NOSOTROS SICOMPRANOS, NOENGARAMOS. C.942163936 C-987918038

EMBLANCO 3dom casa \$37,800 1Planta quella 96/n2 claires ocupado rinquillo la Parrioto, linga aona Ar Bolognesi 110 Int.2.

LA VICTORIA 5dorm 2Cases \$38,500 juntas

Terrenos y Propiedades

MANCAY (700Gm2 Temerato Local Bellerino «Pleas DelArmes, Experimental Ultramotor full regratios, Coupado sociolente preciono, Re-miato \$2,8000,000 Te Enamorana in Puno 1536, C942163938 C967919038



esotérico

ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



HUANCABAMBINA RECONOCIDA VIDENTE CURO TODA CLASE DE MALEFICIOS ENVIDIAS, MALDADES, HECHICERIAS AAGO CRECER TU NEGOCIO

CON PODEROSAS LIMPIAS PARA OBTENER EL PODER LOGRARE QUE TODOS TUS FRACASOS DESAPAREZCAN CON AMULETOS Y SEGUROS IMANTADOS ATIENDO EN CHICLAYO - TRABAJOS A DISTANCIA OMUNICATE POR AMADA O WHATSAPP

CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL 8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF 201-E 2ºPISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO ₹ 997 241 435 • BCP 19115513

salud

MPRESA EDITORA EL COMUNCIO S.A. / INJC: 2014/ESSININ

ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugia Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugia para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugia General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martin y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugia Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugia Endoscópica del Perú.

CIRUGIA BARIATRICA LAPAROSCOPICA

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS

Del 16, 17, 18, 19, 20 y 21 de Junio de 8am. a 1pm. / Sólo Atención Médica

CIRUGIA SIN CORTE

Cálculos

- Cirugia de Hiperhidrosis anales
- Fistulas y Fisuras * COLOPROCTOLOGÍA
 - - Cirugia de colon, recto, ano
- Hemorroides, Apendicitis

LAPAROSCÓPICA CORTE a la

GRATIS con la consulta: Ecografía de Higado, Vesícula y vias biliares



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño) 999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas 🜃 @obesidadcirugiabariatrica 🧕 @cirugiadelaobesidadcampana

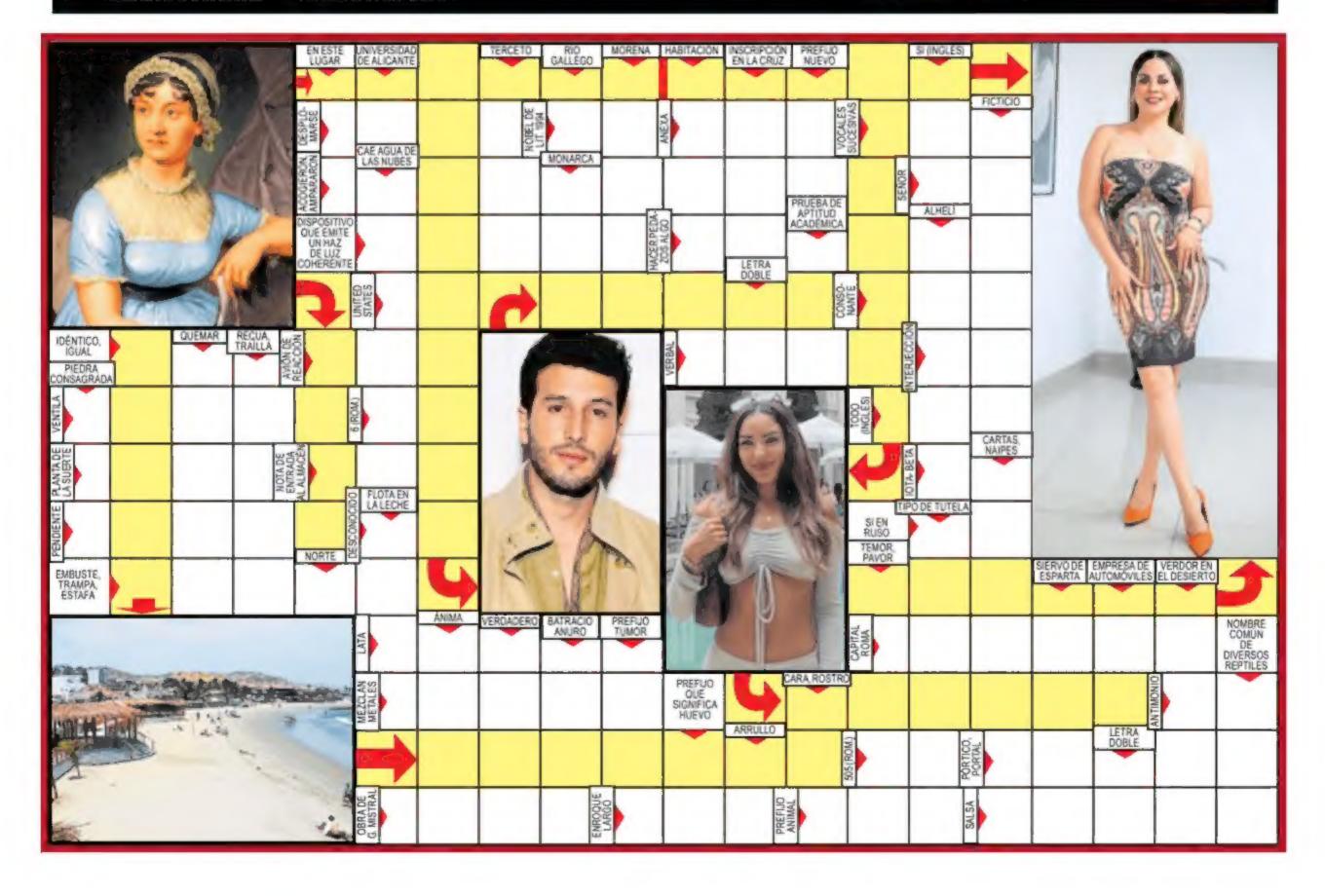
CIRUGIA LAPAROSCÓPICA de: IMPOTENCIA SEXUAL TUMORES FALTA DE DESEO CÁLCULOS SEXUAL QUISTES SEXUALIDAD **EN RINON** DISMINUIDA URETERES INCONTINENCIA URINARIA · VEJIGA EYACULACIÓN GENITALES PRECOZ DISFUNCION PROTESIS PENEANA – CANCER DE PROSTATA Y ERECTIL GENITALES VASECTOMIA DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CMP12339 - CHENANO - UNOLOGO - MACISTER 00209 - DOCTORADO 60115 -Clínica Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028 San Marcos Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348 CONSULTA MÉDICA: LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

HOY TODOS LOS LUNES A LAS LUNES A LAS LUNES A LAS LUNES A TARDE 6 DE LA TARDE

YouTube y TikTok



Conducen:
Carlos Bernuy y José 'Ruckelly' Reynoso
trome.com trome



FLORES DE LA AMAZONÍA PERUANA



21.3 19.4

ARIES. Trata de no estresarte por las dificultades que estás atravesando. En la vida todo tiene solución, inicia la semana con optimismo.



TAURO. Debes estar atento a nuevas situaciones que se presenten. Recuerda que la fe mueve montañas. Da lo mejor.





GÉMINIS. No pierdas el tiempo en un negocio o trabajo en el que no te sientes a gusto. Debes tener paciencia.



CANCER. Hoy lunes el amor y las relaciones sentimentales marchan bien. Las buenas acciones tienen recompensa.



LEO. Alguien busca dejarte mal ante gente de tu entorno, ten cuidado. Una persona importante te ayudará.



VIRGO. Destacarás en los asuntos laborales, igualmente en cuestiones de dinero. Recibirás una visita inesperada,



LIBRA. Hay situaciones que te molestan y debes solucionar. Posibilidad de ganar un dinero extra, depende de ti.



23.9 22.10

ESCORPIO. Se presenta una ocasión que puede dar un giro a tuvida. Analiza con calma qué es lo que te conviene.



SAGITARIO. Importante cambio en la vida de un familiar. Tendrás ideas innovadoras que te ayudarán en el trabajo.



CAPRICORNIO. Es bueno respirar hondo y dar gracias por lo que uno tiene, poco o mucho. Escucha tu voz interior.



ACUARIO. Tienes el don de anticiparte a lo que va a pasar, pero no seas negativo. Ese deseo se hará realidad.

20.1 18.2



PISCIS. Este día te llenará de vitalidad v energia. Aprovecha el momento para planificar tus proyectos.

RAS letras

A	V	D	C	V	-	L	O	R	D		C	A	M	U	C	A	M	U	A	Z
D	- 1	V	A	F	1	D	E	G	H	U	D	A	Z	V	D	Α	Z	S	D	0
F	C	Z	T	V	A	C	D	F	L	0	R	D	E	C	A	C	Α	0	V	Т
L	Т	A	T	F	Z	Z	Т	L	F	L	0	D	A	Z	V	1	R	Z	F	Α
0	R	F	L	Y	A	C	A	0	Р	L	A	V	Z	A	L	E	A	D	N	G
R	Y	V	E	F	A	Z	V	R	R	V	Z	A	F	E	D	D	A	0	V	Ε
D	Α	Z	Y	J	F	Α	Z	D	F	- 1	D	Α	M	Α	Т	Z	C	Z	Α	D
E	V	A	A	F	Α	V	Z	E	V	Z	A	0	C	R	V	A	A	D	F	Α
Α	Z	F	R	D	1	U	A	G	F	A	R	A	G	D	Y	F	V	A	C	Ň
C	D	V	E	C	N	D	G	U	D	В	F	A	M	E	G	Z	Z	Α	D	U
Н	A	Z	X	V	0	V	Z	Α	G	U	Y	D	D	Α	A	V	Z	D	Α	Ε
1	N	A	D	A	C	F	A	Y	E	V	Z	R	F	D	Z	F	A	Z	Z	D
0	Α	F	V	Z	1	V	V	A	A	D	0	D	Ň	Α	G	0	V	Z	V	R
Т	D	T	F	A	L	Z	Z	C	D	L	R	U	F	D	A	U	N	F	F	0
E	A	В	V	Z	E	A	A	Α	F	F	Α	0	V	Z	Α	F	Y	1	D	L
D	F	A	F	A	H	F	D	N	V	Z	A	F	L	F	Α	Z	V	D	C	F
C	D	0	N	A	T	A	L	Р	E	D	R	0	L	F	D	A	Z	V	D	A
D	Z	В	R	0	M	D	A	Z	V	D	A	R	0	L	F	1	S	S	Α	P
	LORDEACHIOTEDC	L TORRYDAEVAZCDHAAINOATDEADFCD	F C Z L T A O R F R Y V D A Z E V A A Z F C D V H A Z I N A O A F T D T E A B D F A C D O	F C Z T L T A T O R F L R Y V E D A Z Y E V A A A Z F R C D V E H A Z X I N A D O A F V T D T F E A B V D F A F C D O N	F C Z T V L T A T F O R F L Y R Y V E F D A Z Y J E V A A F A Z F R D C D V E C H A Z X V I N A D A O A F V Z T D T F A E A B V Z D F A F A C D O N A	F C Z T V A L T A T F Z O R F L Y A R Y V E F A D A Z Y J F E V A A F A A Z F R D I C D V E C N H A Z X V O I N A D A C O A F V Z I T D T F A L E A B V Z E D F A F A H C D O N A T	F C Z T V A C L T A T F Z Z O R F L Y A C R Y V E F A Z D A Z Y J F A E V A A F A V A Z F R D I U C D V E C N D H A Z X V O V I N A D A C F O A F V Z J V T D T F A L Z E A B V Z E A D F A F A H F C D O N A T A	F C Z T V A C D L T A T F Z Z T O R F L Y A C A R Y V E F A Z V D A Z Y J F A Z E V A A F A V Z A Z F R D I U A C D V E C N D G H A Z X V O V Z I N A D A C F A O A F V Z J V V T D T F A L Z Z E A B V Z E A A D F A F A H F D C D O N A T A L	D I V A F I D E G F C Z T V A C D F L T A T F Z Z T L O R F L Y A C A O R Y V E F A Z V R D A Z Y J F A Z D E V A A F A V Z E A Z F R D I U A G C D V E C N D G U H A Z X V O V Z A I N A D A C F A Y O A F V Z I V V A T D T F A L Z Z C E A B V Z E A A A D F A F A H F D N C D O N A T A L P	D I V A F I D E G H F C Z T V A C D F L L T A T F Z Z T L F O R F L Y A C A O P R Y V E F A Z V R R D A Z Y J F A Z D F E V A A F A V Z E V A Z F R D I U A G F C D V E C N D G U D H A Z X V O V Z A G I N A D A C F A Y E O A F V Z I V V A A T D T F A L Z Z C D E A B V Z E A A A F D F A F A H F D N V C D O N A T A L P E	D I V A F I D E G H U F C Z T V A C D F L O L T A T F Z Z T L F L O R F L Y A C A O P L R Y V E F A Z V R R V D A Z Y J F A Z D F I E V A A F A V Z E V Z A Z F R D I U A G F A C D V E C N D G U D B H A Z X V O V Z A G U I N A D A C F A Y E V O A F V Z I V V A A D T D T F A L Z Z C D L E A B V Z E A A A F F D F A F A H F D N V Z C D O N A T A L P E D	D I V A F I D E G H U D F C Z T V A C D F L O R L T A T F Z Z T L F L O O R F L Y A C A O P L A R Y V E F A Z V R R V Z D A Z Y J F A Z D F I D E V A A F A V Z E V Z A A Z F R D I U A G F A R C D V E C N D G U D B F H A Z X V O V Z A G U Y I N A D A C F A Y E V Z O A F V Z J V V A A D O T D T F A L Z Z C D L R E A B V Z E A A A F F A C D O N A T A L P E D R	D I V A F I D E G H U D A F C Z T V A C D F L O R D L T A T F Z Z T L F L O D O R F L O D D O R F L Y A C A O P L A V R Y V E F A Z V R R V Z A D A Z Y J F A Z D F I D A E V A A F A V Z E V Z A O A Z F R D I U A G F A R A C D V E C N D G U D B F A A C D V E C N D G U D B F A H A Z X V O V Z A G U Y D I N A D A C F A Y E V Z R O A F V Z I V V A A D O D T D T F A L Z Z C D L R U E A B V Z E A A A F F A O D F A F A F A H F D N V Z A F C D O N A T A L P E D R O	D I V A F I D E G H U D A Z F C Z T V A C D F L O R D E L T A T F Z Z T L F L O D A O R F L Y A C A O P L A V Z R Y V E F A Z V R R V Z A F D A Z Y J F A Z D F I D A M E V A A F A V Z E V Z A O C A Z F R D I U A G F A R A G C D V E C N D G U D B F A M H A Z X V O V Z A G U Y D D I N A D A C F A Y E V Z R F O A F V Z I V V A A D O D Ñ T D T F A L Z Z C D L R U F E A B V Z E A A A F F A O V D F A F A H F D N V Z A F L C D O N A T A L P E D R O L	D I V A F I D E G H U D A Z V F C Z T V A C D F L O R D E C L T A T F Z Z T L F L O D A Z O R F L Y A C A O P L A V Z A R Y V E F A Z V R R V Z A F E D A Z Y J F A Z D F I D A M A E V A A F F R D I U A G F A R A G D C D V E C N D G U D B F A M E H A Z X V O V Z A G U Y D D A I N A D A C F A Y E V Z R F D O A F V Z I V V A A D O D Ñ A T D T F A L Z Z C D L R U F D E A B V Z E A A A F F A O V Z D F D E A B V Z E A A A F F A D C F A F L F C D O N A T A L P E D R O L F	D I V A F I D E G H U D A Z V D F C Z T V A C D F L O R D E C A L T A T F Z Z T L F L O D A Z V O R F L Y A C A O P L A V Z A L R Y V E F A Z V R R V Z A F E D D A Z Y I F A Z D F I D A M A T E V A A F A V Z E V Z A O C R V A Z F R D I U A G F A R A G D Y C D V E C N D G U D B F A M E G H A Z X V O V Z A G U Y D D A A I N A D A C F A Y E V Z R F D Z O A F V Z I V V A A D O D Ñ A G T D T F A L Z Z C D L R U F D A E A B V Z E A A A F F A O V Z A D F D A E A B V Z E A A A F F A O V Z A D F D A E A B V Z E A A A F F A O V Z A D F D A E A B V Z E A A A F F A O V Z A D F D A E A B V Z E A A A F F A O V Z A F L F A C D O N A T A L P E D R O L F D	D I V A F I D E G H U D A Z V D A F C Z T V A C D F L O R D E C A C L T A T F Z Z T L F L O D A Z V I O R F L Y A C A O P L A V Z A L E R Y V E F A Z V R R V Z A F E D D D A Z Y J F A Z D F I D A M A T Z E V A A F A V Z E V Z A O C R V A A Z F R D I U A G F A R A G D Y F C D V E C N D G U D B F A M E G Z H A Z X V O V Z A G U Y D D A A V I N A D A C F A Y E V Z R F D Z F O A F V Z I V V A A D O D Ñ A G O T D T F A L Z Z C D L R U F D A U E A B V Z E A A A F F A O V Z A F D F A F A F A F A F A F A F A F A F	D I V A F I D E G H U D A Z V D A Z F C Z T V A C D F L O R D E C A C A L T A T F Z Z T L F L O D A Z V I R O R F L Y A C A O P L A V Z A L E A R Y V E F A Z V R R V Z A F E D D A D A Z V A A A A F A V Z E V A A A G D Y F V C D V E C N D G U D B F A M E G Z Z H A Z X V O V Z A G U Y D D A A V Z L A A V Z L A A V Z L A A X Z F A A A A A A A A A A A A A A A A A A	D I V A F I D E G H U D A Z V D A Z S F C Z T V A C D F L O R D E C A C A O L T A T F Z Z T L F L O D A Z V I R Z O R F L Y A C A O P L A V Z A L E A D R Y V E F A Z V R R V Z A F E D D A O D A Z V I R Z C Z E V A A F E D D A D A D A Z V A A D A D A Z F R D I U A G F A R A G D Y F V A C D V E C N D G U D B F A M E G Z Z A A A D A C F A Y E V Z R F D Z F A Z O A F V Z D I N A D A C F A Y E V Z R F D Z F A Z O A F V Z D C D T F A F A L Z Z C D L R U F D A U N F E A B V Z E A A F F D A V Z D C C C C C C C C C C C C C C C C C C	D I V A F I D E G H U D A Z V D A Z S D F C Z T V A C D F L O R D E C A C A O V L T A T F Z Z T L F L O D A Z V I R Z F O R F L Y A C A O P L A V Z A L E A D N R Y V E F A Z V R R V Z A F E D D A O V D A Z Y I F A Z D F I D A M A T Z C Z A E V A A D F A Z F R D I U A G F A R A G D Y F V A C C D V E C N D G U D B F A M E G Z Z A D A I N E G Z Z A D A I N A D A C F A Y E V Z R F D Z F A Z Z O A I N F E A Z Z O A I N E G Z Z A D A I N A D A C C C D V E C N D G U D B F A M E G Z Z A D A I N A D A C F A Y E V Z R F D Z F A Z Z O A F E A Y E V Z R F D Z F A Z Z O A F V Z O A F V Z I V V A A D O O D N A G O V Z V T D T F A L Z Z C D L R U F D A U N F F E A B V Z E A A A F F A O V Z A F L F A Z V D C C D O N A T A L P E D R O L F D A Z V D

trome

- Heliconia,
- Cattleya rex,
- Victoria amazónica.
- Flor de guayacán, @Passiflora.
- Flor de achiote
- Bromefias,
- Flor de yacón,
- Flor de cacao,
- Flor de camu camu.
- Flor de aguaje, Flor de plátano,
- Flor de uña de gato.



SE ME HACE DIFICIL **ENCONTRAR PAREJA**

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530. Pueblo Libre. Mail: doctoracarmen01@trome.com



ERNANDO (54).- Hola, doctora Carmen. La felicito por su columna. Soy un hombre cincuentón, blanco, de ojos verdes y contextura normal. Estoy en busca de una mujer de buenos sentimientos que desee formar un bonito hogar conmigo, basado en la comprensión, la síncendad y la verdad. Tengo algún tiempo en este proceso, pero endesesperación. Loideal es en vista de que se me ha hecho dificil encontrar pareja, acudo a usted para que me ayude. La persona que quiera conocerme me puede escribir a mi WhatsApp: 914-550-210. Muchisimas gracias, doctora, y que todo le vaya bien.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:

Puede que sientas que es dificil enamorarsey encontrar pareja, pero eso es porque estás ansioso y, al no darse el momento, entras que tomes las cosas concalma yvayas paso a paso con la mujer que te contacte. Te tomará tiempo, pero todo depende de ti.

E sudoku



NETFLIX LA BREA



TEMPORADAS: 2 CAPITULOS: 24

La conmoción reina en Los Ángeles debido a la presencia de socavones que distorsionan el tiempo. Un agujero de origen inexplicable destruye la ciudad y separa a una familia en dos mundos distintos: la madre y el hijo quedan atrapados en una tierra salvaje, mientras que, en la superficie, el padre y la hija intentan rescatarios.



'PICOTITOS' DE EL BÚHO



ste Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando con un pisco acholado puro, para calmarse después del fuerte sismo. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente', y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes, como le gusta a mis lectores.

O LA MÁS IMPOPULAR. Dina Boluarte sigue siendo, tristemente, la presidenta más impopular del mundo. La última encuesta de Datum para El Comercio le da un penoso 3 por ciento, coqueteando con el cero por el margen de error. Su desaprobación es del 94 por ciento. Esta situación es peligrosa, pues le quita legitimidad. Encima, anda envuelta en mentiras y nadie le cree, como en el caso Rolex o sus operaciones estéticas. Sin bancada propia que la apoye, la mandataria está sujeta a los caprichos, exigencias y vaivenes de algunos grupos siniestros del Congreso ante los que está cediendo a cambio de que la mantengan en el poder. Como decía Luis Solari, esos 'otorongos' le dieron el voto de confianza al gabinete Arana porque la van a exprimir y le van a sacar todo lo que puedan.

O CUIDADO CON LA FARRA FISCAL. Es obligación del gobierno objetar las pretensiones irresponsables de un sector del Congreso que está pretendiendo despilfarrar el dinero del Estado, sobre todo ahora que se vienen las elecciones. El Ejecutivo no puede estar diciendo 'chí, cheñor' a todo lo que le piden para comprar su apoyo. Precisamente, por eso Dina sacó al ministro José Salardi de Economía, porque se oponía a medidas populistas. La situación es simple: si gastas más de lo que tienes, generas déficit. Eso lo sabe todo emprendedor. Si cae en la tentación, su negocio, ya sea una bodega, un restaurante, fracasará y cerrará. Eso no le puede pasar al país.

O AUMENTAN LAS EXTORSIONES. Pese a los estados de emergencia y a los esfuerzos de la Policia, cada vez hay más casos de extorsión. Este cáncer se ha extendido a todo el país. Cada día estas redes criminales hacen explotar restaurantes, mercados y balean a conductores de buses y colectivos. En lo que va del año, al menos 19 choferes han sido asesinados. Eso sin contar los pasajeros muertos, como el pequeño Antuan, de seis años, al que dispararon en mayo último en Independencia. El gobierno sigue sin reaccionar con la contundencia necesaria, mientras este tipo de ataques se está 'normalizando' de manera peligrosa. Cada vez llaman menos la atención y eso no puede ocurrir. Es imprescindible que como sociedad nos indignen estos casos y exijamos soluciones.

O BOMBAS EN MEDIO ORIENTE. Este columnista ve con preocupación la guerra no declarada entre Israel e Irán que hasta ayer dejaba más de 150 muertos. Este nuevo episodio en la larga historia de confrontaciones entre estos pueblos comenzó la madrugada del último viernes, con una serie de ataques sorpresivos de Israel, a gran escala, a numerosas instalaciones militares y nucleares que dejaron unos 78 muertos. Entre las víctimas mortales figuraban altos mandos militares y científicos nucleares. La respuesta de Irán no se hizo esperar, con cientos de drones y lluvias de misiles que la 'Cúpula de Hierro' de Israel, un costosisimo sistema de defensa, no ha podido detener. Los israelies aseguran que estaban obligados a atacar, pues los ayatolás están cada vez más cerca de fabricar bombas atómicas, armas de destrucción masiva que en las manos de locos fundamentalistas son una amenaza inminente a todo el planeta.

O CUIDADO CON LOS CANDIDATOS. Amenos de unaño para las próximas elecciones generales, el país corre el riesgo de que llegue a Palacio un radical, un 'mono con metralleta' que termine de hundir al país. Habrá tantos candidatos que cualquiera puede pasar a segunda vuelta con un siete u ocho por ciento. No dudo que habrá representantes de la sanguinaria mineria ilegal y del narcotráfico, apoyados por los miles de millones de dólares de estos ilícitos negocios. También habrá sinvergüenzas, rateros y mentirosos que prometerán lo que la gente quiere escuchar para ganar sus votos. Por supuesto, no faltarán los odiadores, esos que siembran rencor entre los peruanos y que a muchos les gusta oír. Lo peor que nos podría pasar es que nos toque uno igual al golpista y ladrón de Pedro Castillo. Apago el televisor.

POR HABLAR DE SUS ROMANCES

CUADRA APABLO